



# Depressieve gevoelens

## Omnibusenquête 2023

### Achtergrond

Op verzoek van diverse afdelingen van de gemeente Rotterdam voert de gemeentelijke afdeling Onderzoek en Business Intelligence jaarlijks in het begin van het jaar een Omnibusenquête uit onder Rotterdammers van 16 tot en met 85 jaar. Het betreft een enquête die naar eigen keuze schriftelijk dan wel via internet kan worden ingevuld, waarbij via aanvullend mondeling veldwerk door een gespecialiseerd extern bureau extra zorg wordt besteed aan voldoende respons onder Rotterdammers met een migratieachtergrond.

In Vragenlijst D van de Omnibusenquête 2023 zijn ook weer drie vragen opgenomen over de omgang met mensen met depressieve gevoelens. In deze notitie worden de resultaten beschreven.

De respons op de Omnibusenquête bedroeg dit jaar 24%, en is daarmee hoger dan vorig jaar (21%). Omdat de respons vorig jaar weer flink was afgenomen, zijn voor 2023 enkele veranderingen in de aanpak doorgevoerd (waaronder een extra herinneringsbrief). Aannemelijk is dat door deze aanpassingen de respons ten opzichte van vorig jaar weer wat is toegenomen. Het nu gerealiseerde responspercentage is vergelijkbaar met de respons op andere enquêtes in Rotterdam, zoals de enquêtes voor het Wijkprofiel en de Veiligheidsmonitor.

Dankzij aanvullend mondeling veldwerk onder Rotterdammers met een migratieachtergrond is ook deze groep Rotterdammers voldoende in de respons vertegenwoordigd. De uitkomsten kunnen dan ook nog steeds vergeleken worden met uitkomsten uit eerdere Omnibusenquêtes. Wel is, net als voorgaande jaren, enige voorzichtigheid geboden bij het trekken van stellige conclusies.



## Resultaten

De Omnibusvragen over depressie zijn door 870 Rotterdammers ingevuld. De uitkomsten zijn vergelijkbaar met die van de voorgaande jaren. Meer dan de helft van de Rotterdammers (56%) denkt een depressie bij iemand in zijn of haar omgeving te kunnen herkennen en bijna driekwart (71%) zou daarover een gesprek durven te beginnen. Bijna de helft (48%) heeft recentelijk nog iemand gesproken die last heeft van depressieve gevoelens (tabel 1).

Met uitzondering van een daling in 2020 en 2021 is het aandeel Rotterdammers dat denkt een depressie bij iemand in de omgeving te herkennen vanaf 2018 redelijk stabiel. Hetzelfde geldt voor het aandeel dat in de afgelopen 3 maanden sprak met iemand die last heeft van depressieve gevoelens.

Het percentage dat aangeeft het aan te durven om iemand met een depressie hierover aan te spreken, lijkt in deze periode licht toegenomen (van 66% in 2018 tot 71% in 2023).

Tabel 1      Rotterdammers over hoe omgaan met mensen met een depressie

	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Denkt u dat u een depressie bij iemand in uw omgeving zou herkennen??						
Ja	57%	58%	52%	50%	57%	56%
Nee	18%	15%	18%	18%	16%	16%
Weet niet	25%	28%	29%	31%	27%	28%
Durft u met iemand met een depressie een gesprek daarover te beginnen?						
Ja	66%	68%	69%	66%	68%	71%
Nee	15%	8%	12%	11%	11%	7%
Weet niet	19%	24%	20%	21%	21%	22%
Heeft u in de afgelopen 3 maanden iemand gesproken die last heeft van depressieve gevoelens?						
Ja	50%	48%	46%	42%	50%	48%
Nee	33%	43%	46%	45%	40%	42%
Weet niet	17%	9%	8%	12%	10%	10%



### Verschillen tussen groepen

Als we kijken naar verschillen naar geslacht (tabel 2), dan zien we dat vrouwen vaker dan mannen een depressie bij een ander denken te herkennen (62% versus 50%) en vaker recentelijk iemand die last heeft van depressieve gevoelens hebben gesproken (54% versus 41%).

Tabel 2 Omgang met mensen met een depressie naar geslacht, % dat de vraag met "ja" beantwoordt

	man	vrouw
Denkt u dat u een depressie bij iemand in uw omgeving zou herkennen?	50%	62%
Durft u met iemand met een depressie een gesprek daarover te beginnen?	70%	72%
Heeft u in de afgelopen 3 maanden iemand gesproken die last heeft van depressieve gevoelens?	41%	54%

Tabel 3 laat verschillen naar leeftijd zien. De groep 25- tot 45-jarigen denkt vaker dan de andere leeftijdsgroepen een depressie bij een ander te kunnen herkennen (62%). Ook hebben zij vaker dan gemiddeld de afgelopen 3 maanden daadwerkelijk iemand met een depressie gesproken (53%). Van de groep 65+'ers, sprak slechts 36% kortgeleden nog iemand met depressieve gevoelens. Mogelijk heeft dit te maken met het feit dat de laatstgenoemde groep zichzelf ook minder vaak in staat acht een depressie bij een ander te herkennen (48%) en hierover een gesprek te beginnen (64%).

Tabel 3 Omgang met mensen met een depressie naar leeftijd, % dat de vraag met "ja" beantwoordt

	16-24 jaar	25-44 jaar	45-64 jaar	> 64 jaar
Denkt u dat u een depressie bij iemand in uw omgeving zou herkennen?	54%	62%	58%	48%
Durft u met iemand met een depressie een gesprek daarover te beginnen?	77%	75%	71%	64%
Heeft u in de afgelopen 3 maanden iemand gesproken die last heeft van depressieve gevoelens?	55%	53%	50%	36%







Ook naar opleidingsniveau zijn verschillen te zien (tabel 4). Het aandeel dat denkt een depressie bij een ander te herkennen, het durft te bespreken en daadwerkelijk heeft gesproken met iemand met een depressie, is hoger naarmate het opleidingsniveau hoger is. Zo is het aandeel hoogopgeleiden dat iemand met een depressie hierover zou durven aanspreken maar liefst 22 procentpunt hoger dan het aandeel laagopgeleiden (76% versus 54%). Ook hebben hoogopgeleiden vaker dan laagopgeleiden recentelijk gesproken met iemand die last heeft van depressieve gevoelens (55% versus 34%).

**Tabel 4** Omgang met mensen met een depressie naar opleidingsniveau, % dat de vraag met “ja” beantwoordt

	laag opgeleid	middelbaar opgeleid	hoog opgeleid
Denkt u dat u een depressie bij iemand in uw omgeving zou herkennen?	47%	55%	60%
Durft u met iemand met een depressie een gesprek daarover te beginnen?	54%	74%	76%
Heeft u in de afgelopen 3 maanden iemand gesproken die last heeft van depressieve gevoelens?	34%	45%	55%

Tot slot is gekeken of de vragen over depressie anders zijn ingevuld door Rotterdammers met een verschillend inkomensniveau of naar herkomst. Dit blijkt in 2023 niet het geval.

## Auteur

Sarah Boer, Onderzoek en Business Intelligence Gemeente Rotterdam  
Afbeeldingen: Peter Schmidt en Claudia Zantman

## Datum

20-6-2023

## Meer informatie

Deze feitenkaart is te vinden op [Onderzoek010.nl](https://onderzoek010.nl).

Vragen over deze feitenkaart mailt u naar [se.boer@rotterdam.nl](mailto:se.boer@rotterdam.nl).



**Gemeente  
Rotterdam**