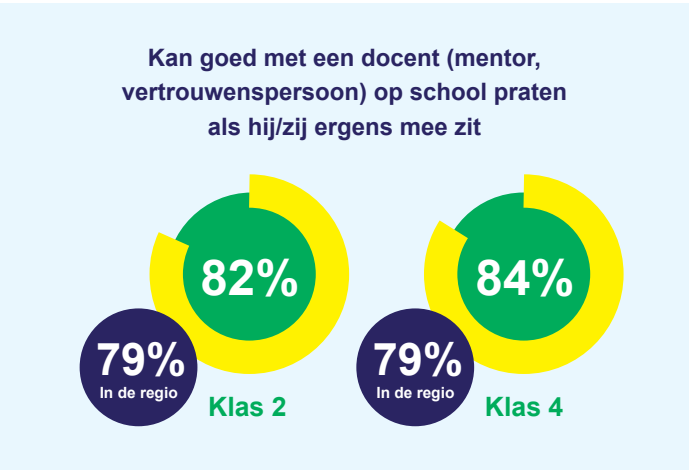
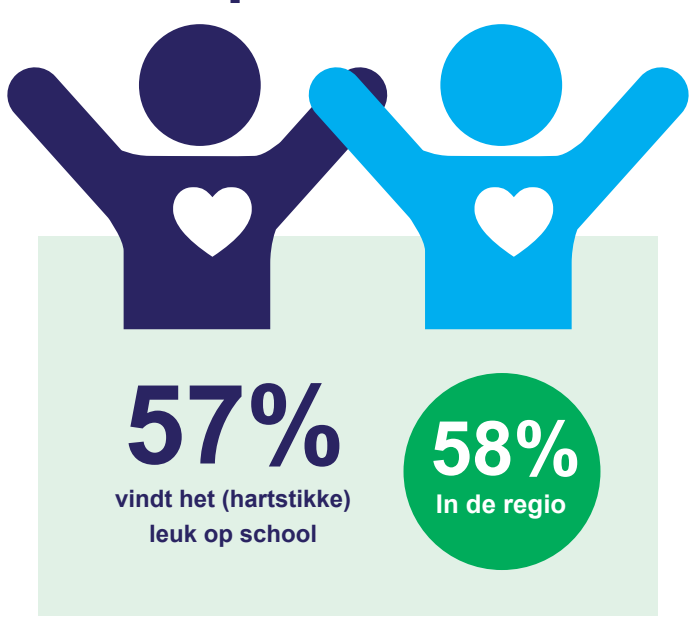
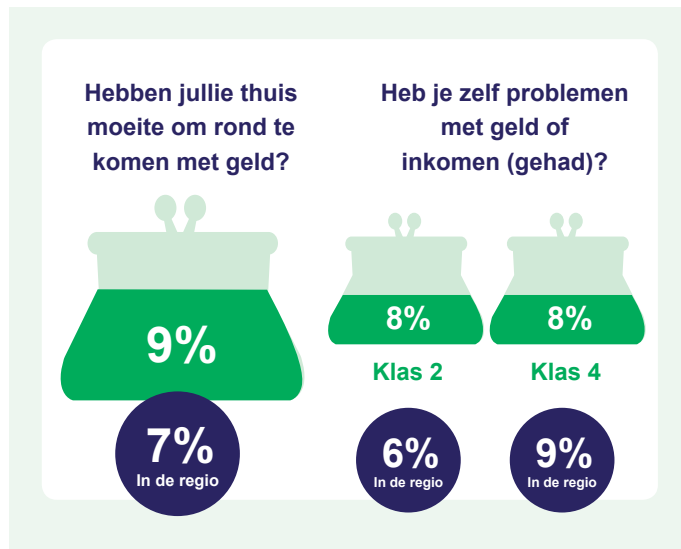
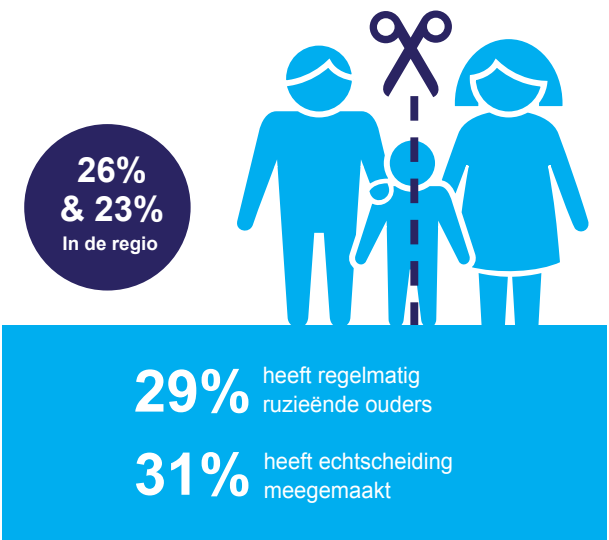
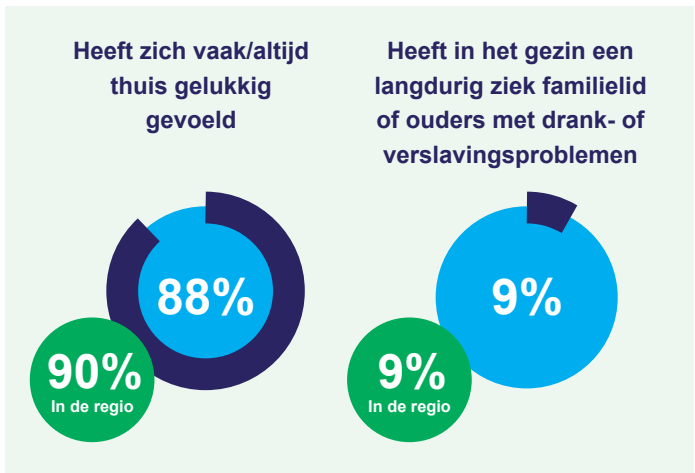
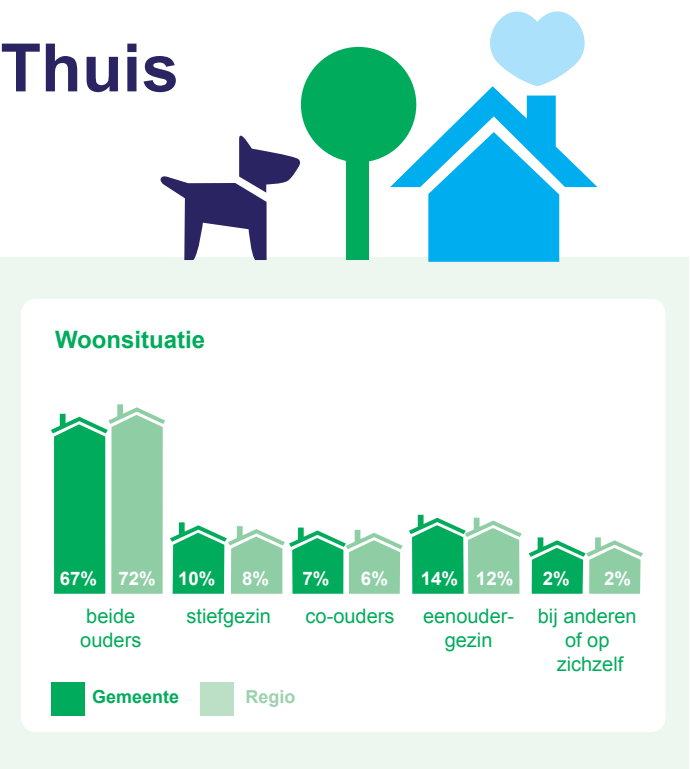


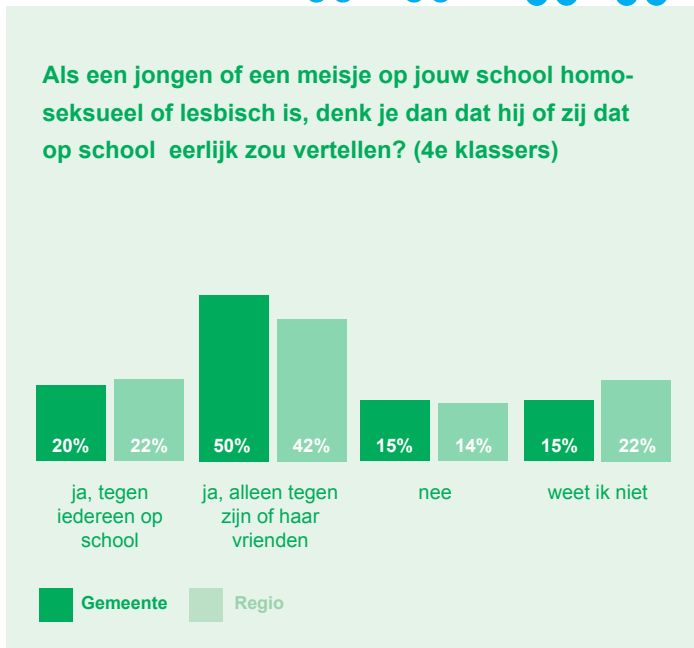
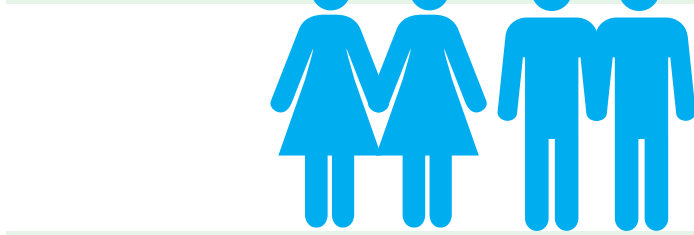
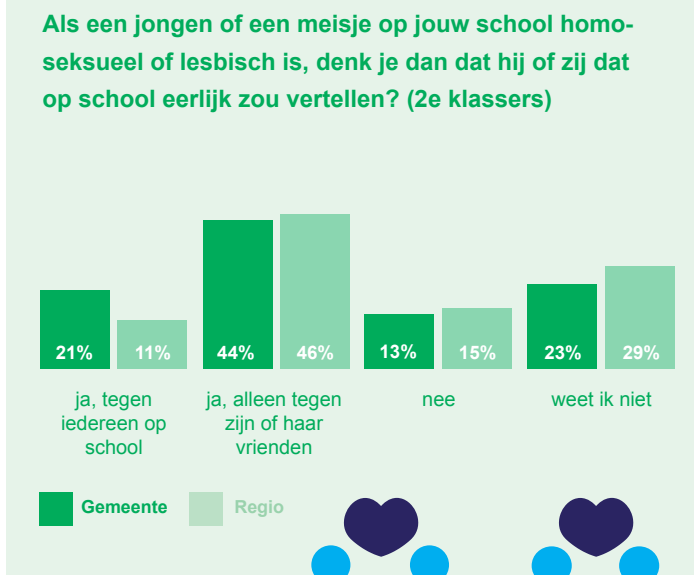
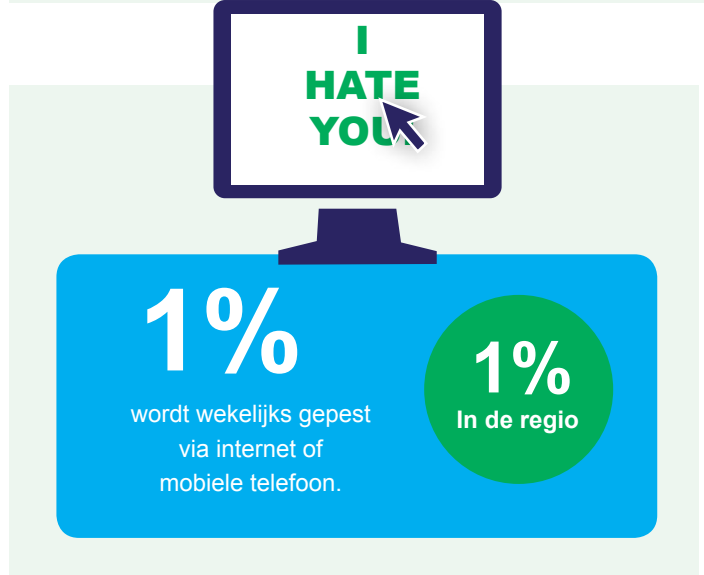
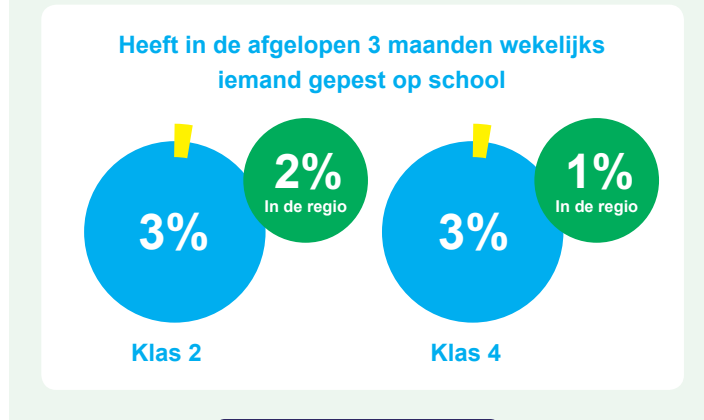
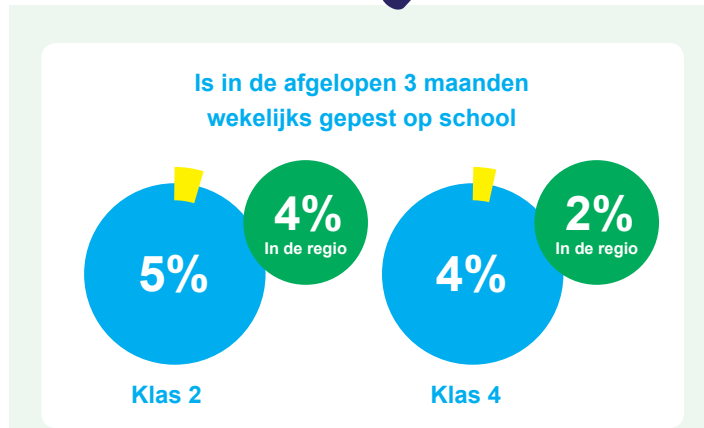
# Sfeer op school



# Thuis



# Pesten



# Colofon

Bron: GGD Rotterdam-Rijnmond Gezondheidsmonitor Jeugd 2015

Meer informatie: [www.ggdrotterdamrijnmond.nl/gezondheidsmonitorjeugd](http://www.ggdrotterdamrijnmond.nl/gezondheidsmonitorjeugd)

Vragen: [gezondheidsmonitor@rotterdam.nl](mailto:gezondheidsmonitor@rotterdam.nl)

Ontwerp: Trichis Rotterdam (Louise de Kruijf)

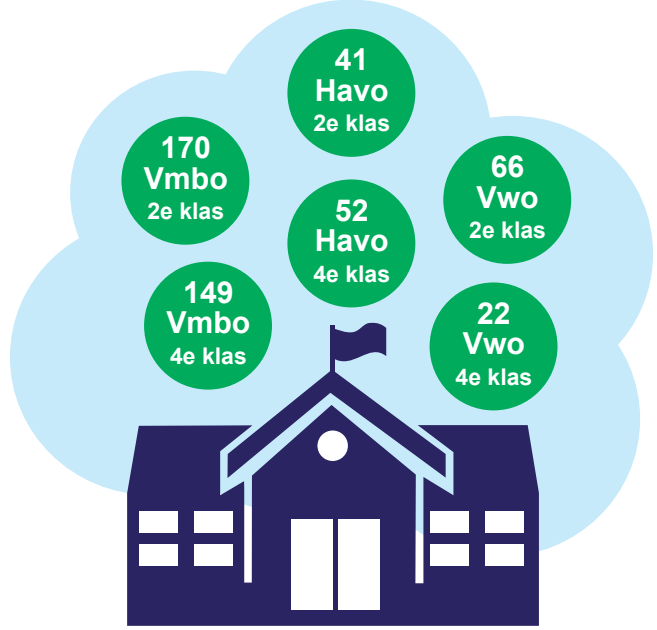


# Hoe gezond zijn de jongeren van Hellevoetsluis?

Dit gemeenterapport geeft inzicht in de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren in het regulier voortgezet onderwijs. De gegevens zijn verzameld met de GGD Gezondheidsmonitor Jeugd 2015.

Dit rapport geeft de resultaten weer van **9208** 2e en 4e klassers. Waarvan **500** woonachtig in **Hellevoetsluis**

# Gezondheid

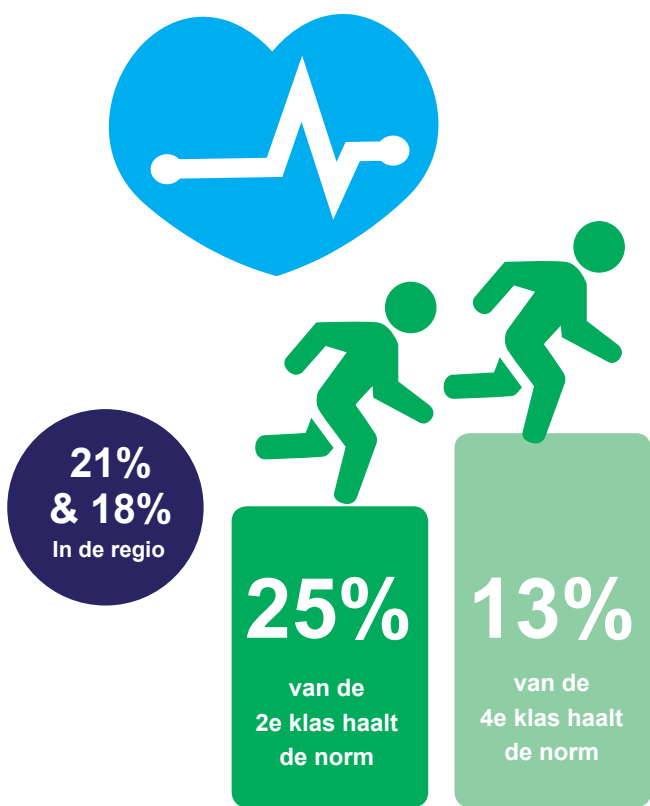


LEESWIJZER:

- Het gemeentecijfer is het gemiddelde van de jongeren woonachtig in deze gemeente en niet het gemiddelde van de leerlingen die in deze gemeente naar school gaan.
- Het regiocijfer is het gemiddelde van de regio exclusief Rotterdam.
- Cijfers over pro/vso leerlingen zijn te vinden op [www.gezondheidsatlasrotterdamrijnmond.nl](http://www.gezondheidsatlasrotterdamrijnmond.nl).

# Bewegen

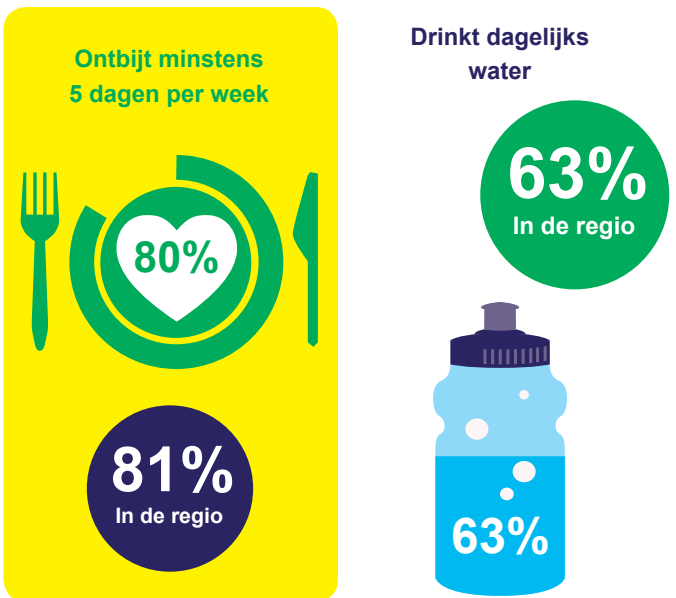
De Nederlandse Norm Gezond Bewegen gaat uit van iedere dag minstens één uur bewegen. Deze vraag bleek moeilijk in te vullen. Veel leerlingen dachten alleen aan sporten in clubverband, niet aan dagelijkse beweging zoals naar school fietsen. Hierdoor kunnen de cijfers lager uitvallen dan het werkelijk is.



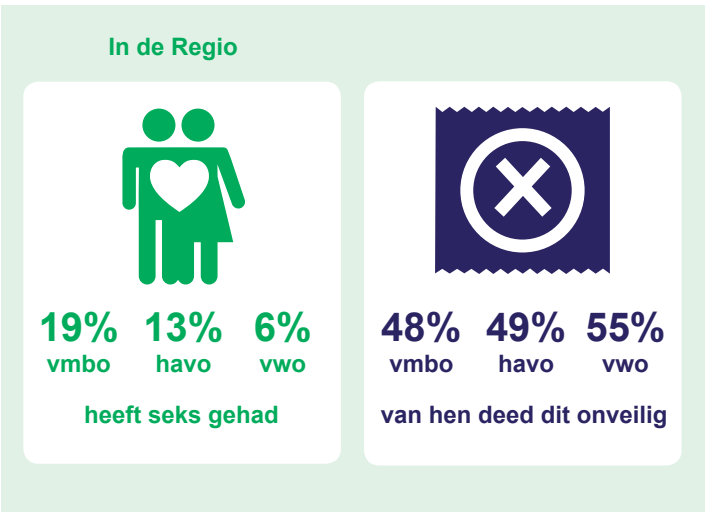
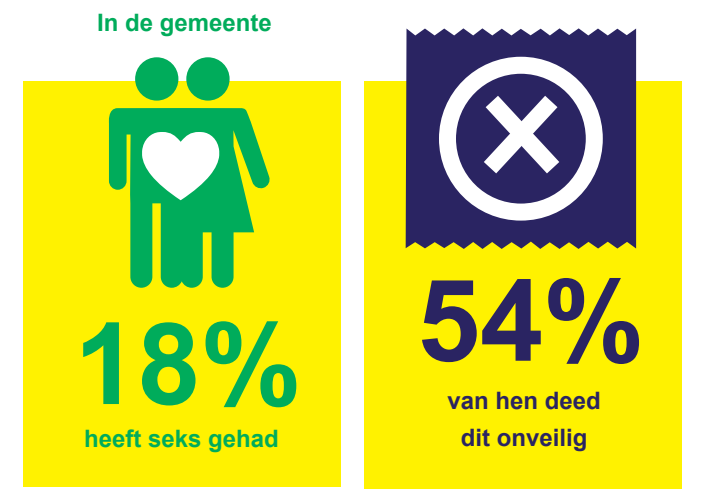
# Overgewicht



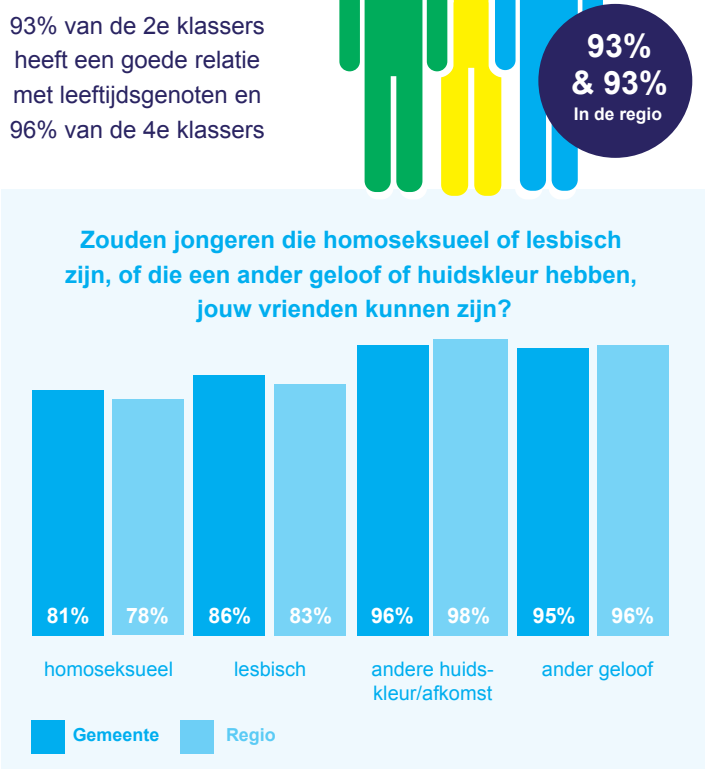
# Voeding



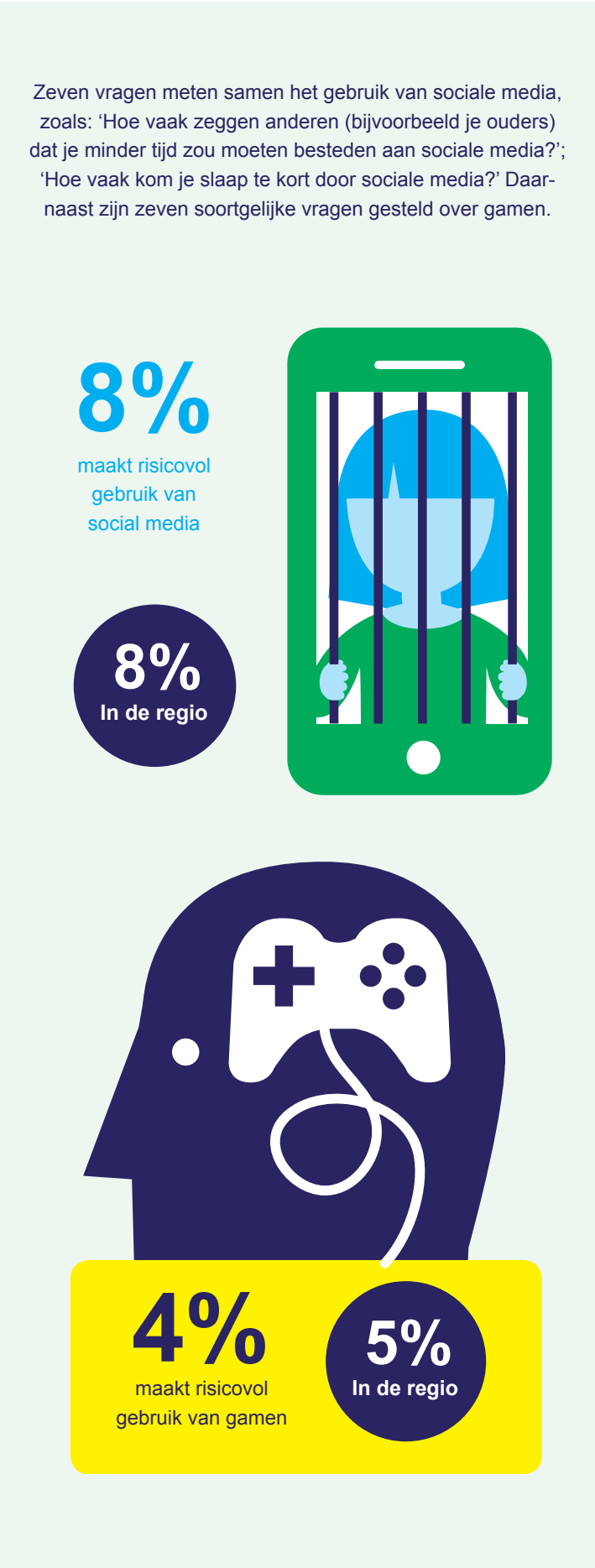
# Vrijen



# Vrienden



# Social media en gamen



# Roken, alcohol en drugs

