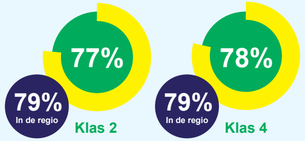
Sfeer op school



60%
vindt het (hartstikke) leuk op school

58%
In de regio

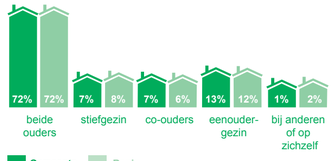
Kan goed met een docent (mentor, vertrouwenspersoon) op school praten als hij/zij ergens mee zit



Thuis



Woonsituatie





44%
In de regio

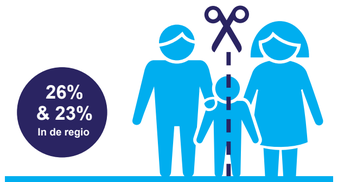
Zes vragen meten samen de relatie van de leerlingen met hun ouders. Bijvoorbeeld: 'heb je het gevoel gehad dat je ouders/verzorgers je begrijpen?

Heeft zich vaak/altijd thuis gelukkig gevoeld



Heeft in het gezin een langdurig ziek familielid of ouders met drank- of verslavingsproblemen

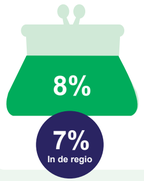




23% heeft regelmatig ruzieënde ouders

23% heeft echtscheiding meegemaakt

Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?



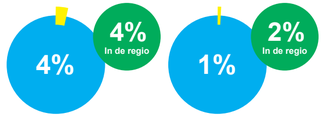
Heb je zelf problemen met geld of inkomen (gehad)?



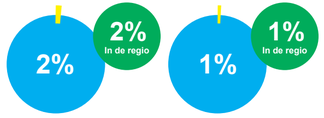
Pesten



Is in de afgelopen 3 maanden wekelijks gepest op school



Heeft in de afgelopen 3 maanden wekelijks iemand gepest op school

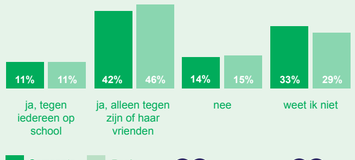


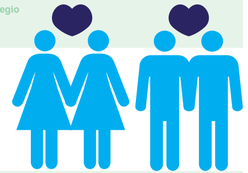


1%
wordt wekelijks gepest via internet of mobiele telefoon.

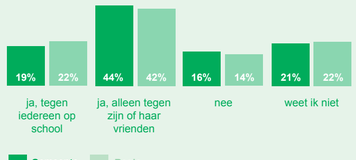
1%
In de regio

Als een jongen of een meisje op jouw school homoseksueel of lesbisch is, denk je dan dat hij of zij dat op school eerlijk zou vertellen? (2e klassers)





Als een jongen of een meisje op jouw school homoseksueel of lesbisch is, denk je dan dat hij of zij dat op school eerlijk zou vertellen? (4e klassers)



Colofon

Bron: GGD Rotterdam-Rijnmond
Gezondheidsmonitor Jeugd 2015
Meer informatie:
www.ggdrotterdamrijnmond.nl/gezondheidsmonitorjeugd
Vragen: gezondheidsmonitor@rotterdam.nl
Ontwerp: Trichis Rotterdam (Louise de Kruijf)

GGD Rotterdam-Rijnmond



Hoe gezond zijn de jongeren van Vlaardingen?

Dit gemeenterapport geeft inzicht in de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren in het regulier voortgezet onderwijs. De gegevens zijn verzameld met de GGD Gezondheidsmonitor Jeugd 2015.

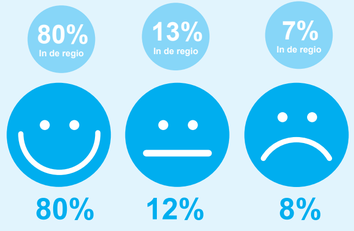
Dit rapport geeft de resultaten weer van **9208** 2e en 4e klassers. Waarvan **996** woonachtig in **Vlaardingen**

Gezondheid

89%
geeft aan dat hun gezondheid (zeer) goed is

89%
In de regio

Welk gezichtje geeft het beste aan hoe jij je in de afgelopen week voelde?





3%
In de regio

Psychosociale gezondheid

25 vragen meten samen of er sprake is van een verhoogd risico op psychosociale problemen

4% heeft een verhoogd risico

Opkomen voor jezelf



Acht vragen meten samen de weerbaarheid van leerlingen. Twee voorbeelden: 'ik zeg het als iemand iets doet wat ik vervelend vind', 'ik kom voor mezelf op als iemand mij uitscheldt, beledigt of bedreigt'

Op basis van deze vragen lijkt

95%
(voldoende) weerbaar

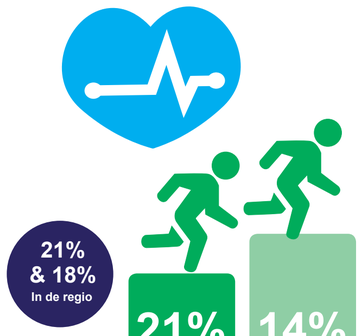
94%
In de regio

LEESWIJZER:

- **Het gemeentecijfer is het gemiddelde van de jongeren woonachtig in deze gemeente en niet het gemiddelde van de leerlingen die in deze gemeente naar school gaan.**
- **Het regiocijfer is het gemiddelde van de regio exclusief Rotterdam.**
- **Cijfers over pro/vso leerlingen zijn te vinden op www.gezondheidsatlasrotterdamrijnmond.nl.**

Bewegen

De Nederlandse Norm Gezond Bewegen gaat uit van iedere dag minstens één uur bewegen. Deze vraag bleek moeilijk in te vullen. Veel leerlingen dachten alleen aan sporten in clubverband, niet aan dagelijkse beweging zoals naar school fietsen. Hierdoor kunnen de cijfers lager uitvallen dan het werkelijk is.

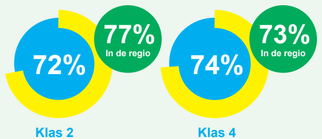


21% & 18% In de regio

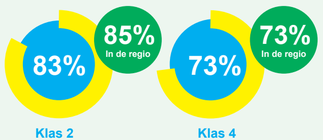
21% van de 2e klas haalt de norm

14% van de 4e klas haalt de norm

Eén of meerdere dagen sporten bij een club, vereniging of sportschool

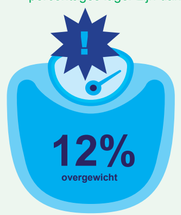


Eén of meerdere dagen bewegen zonder club, zoals voetballen op straat, hardlopen of kranten bezorgen



Overgewicht

Het overgewicht is vastgesteld op basis van zelf gerapporteerde lengte en gewicht. Nadeel hiervan is dat de lengte vaak wordt overschat en gewicht onderschat of het is onbekend. Hierdoor kunnen de overgewicht percentages lager zijn dan in werkelijkheid.



7% In de regio

Voeding

Ontbijt minstens 5 dagen per week

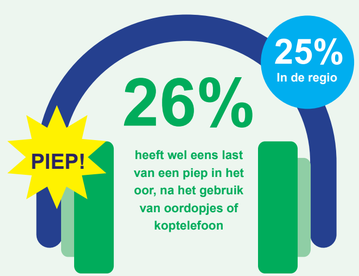


81% In de regio

Drinkt dagelijks water

63% In de regio





heeft wel eens last van een piep in het oor, na het gebruik van oordopjes of koptelefoon

Vrijen

In de gemeente



16% heeft seks gehad



53% van hen deed dit onveilig

In de Regio



19% vmbo	13% havo	6% vwo
heeft seks gehad		



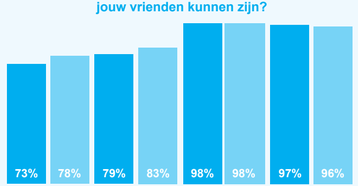
48% vmbo	49% havo	55% vwo
van hen deed dit onveilig		

Vrienden

95% van de 2e klassers heeft een goede relatie met leeftijdsgenoten en 94% van de 4e klassers



Zouden jongeren die homoseksueel of lesbisch zijn, of die een ander geloof of huidskleur hebben, jouw vrienden kunnen zijn?



Social media en gamen

Zeven vragen meten samen het gebruik van sociale media, zoals: 'Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld je ouders) dat je minder tijd zou moeten besteden aan sociale media?'; 'Hoe vaak kom je slaap te kort door sociale media?' Daarnaast zijn zeven soortgelijke vragen gesteld over gamen.

9% maakt risicovol gebruik van social media

8% In de regio



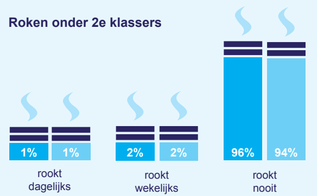


3% maakt risicovol gebruik van gamen

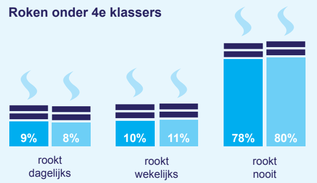
5% In de regio

Roken, alcohol en drugs

Roken onder 2e klassers



Roken onder 4e klassers



Gemeente Regio

Alcoholgebruik onder 2e klassers



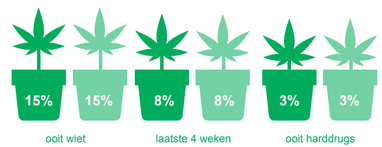
Alcoholgebruik onder 4e klassers



Drugsgebruik onder 2e klassers

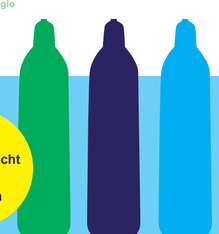


Drugsgebruik onder 4e klassers



Gemeente Regio

Lachgas wordt verkocht in deze ampullen



Lachgas wordt steeds vaker als partydrug gebruikt, zowel bij het uitgaan als thuis. Het gebruik van lachgas verloopt meestal zonder problemen. Daarom denken velen dat het gebruik veilig is. Toch zijn er wel degelijk risico's. Meer informatie hierover: www.drugsinfoteam.nl/drugsinfo/lachgas www.drugsinfo.nl/publiek/drugs-abc

2% van de 2e klassers

7% van de 4e klassers

heeft wel eens lachgas gebruikt

3% & 6% In de regio